

# Menus scolaires



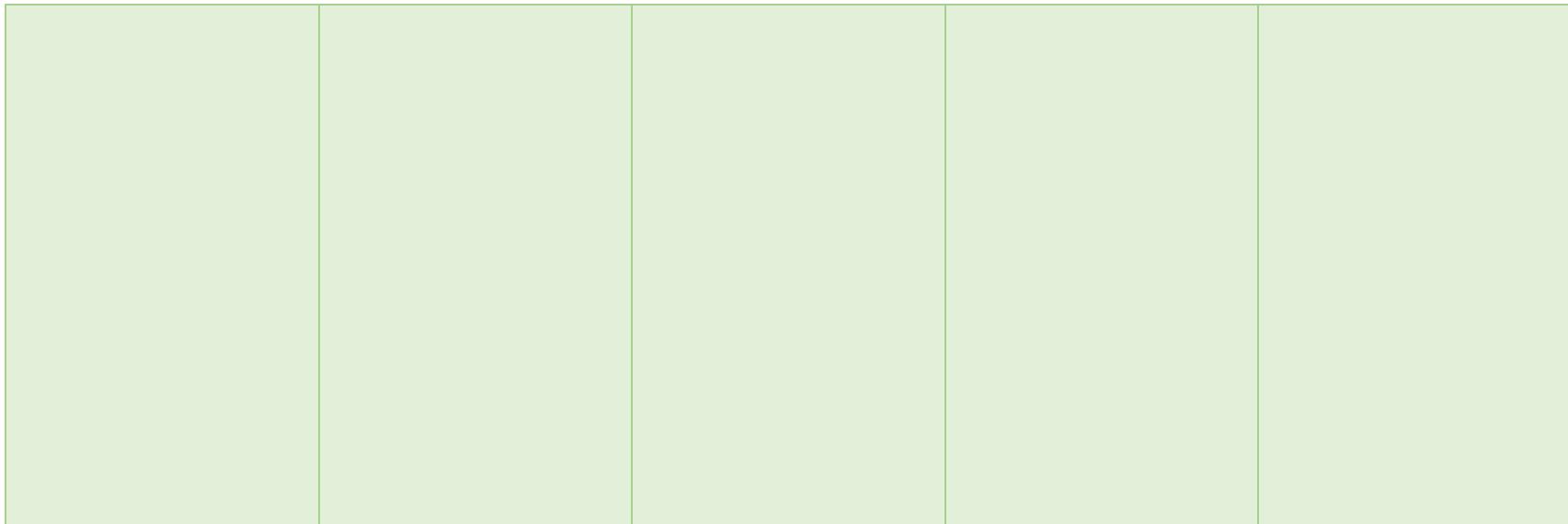
Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 2: du 05/01/26 au 09/01/26**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Avocat et surimi  Carbonade flamande  <b>VBF/Local</b> Quinoa <b>Local</b>  Cantafrais <b>Bio</b>  Pommes <b>Bio</b>	Velouté de légumes  Chipolatas aux herbes  <b>VPF/Local</b> Purée de pomme de terre  Yaourt <b>Bio</b>  Compote de poires	Macédoine, Mayo au curry  Dos de colin <b>MSC</b> Sauce aneth Choux romanesco  Fromage Blanc et Muësli  Clémentines <b>Bio</b>	Carottes râpées <b>HVE</b>  Dahl de lentilles corail et pois chiches <b>Local</b>  Fromage de chèvre  Bananes <b>Bio</b>	Piémontaise  Poisson du jour <b>MSC</b> , sauce tomatée, Brocolis  Crème dessert à la vanille  Compote de pêche

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Boeuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Appellations			
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien	