











Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 2: du 05/01/26 au 09/01/26

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI |
|--|---|-----------------------------|---|---|
| Avocat et surimi | Velouté de légumes | Macédoine, Mayo au curry | Carottes râpées HVE | Piémontaise |
| Carbonade flamande VBF/Local | Chipolatas aux herbes VPF/Local | Dos de colin MSC | Dahl de lentilles corail et pois chiches Local | Poisson du jour MSC , sauce tomatée, Brocolis |
| Quinoa Local | Purée de pomme de terre | Sauce aneth Choux romanesco | Fromage de chèvre | Crème dessert à la vanille |
| Cantafras Bio | Yaourt Bio | Fromage Blanc et Muësli | Bananes Bio | Compote de pêche |
| Pommes Bio | Compote de poires | Clémentines Bio | | |

| Appellations | | |
|---|---|---|
|  AB, Agriculture Biologique |  IGP, Indication Géographique Protégée |  VBF, Viande de Bœuf Française |
|  AOP, Appellation d'Origine Protégée |  Label Rouge |  VPF, Viande de Porc Française |
|  BBC, Bleu Blanc Cœur |  MSC, Pêche durable |  Végétarien |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

| Appellations | | |
|--|---|---|
|  AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien |